

Schilddrüsen-Sonographie/Ultraschall

Bei der Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse können die Größe der Schilddrüse, die Struktur des Organs (beispielsweise Knoten) und die umliegenden Strukturen wie Lymphknoten und Blutgefäße beurteilt werden.

Vorbefunde (Laborwerte, Schilddrüsen-Sonographie und Szintigraphie) sollten uns zur Verfügung gestellt werden, da sie unter Umständen unnötige Untersuchungen ersparen sein können.

Vorbereitung

Für die Schilddrüsenultraschalluntersuchung ist es nicht erforderlich nüchtern zu erscheinen. Optimal wäre ein T-Shirt mit tiefem Schnitt. Sie sollten keine Halskette tragen. Um das Verschlucken während der Untersuchung zu verhindern wird zudem der Verzicht auf Kaugummi oder Bonbons empfohlen. Optimal wäre ein T-Shirt mit tiefem Schnitt.

Medikation

Medikamente können wie gewohnt eingenommen werden.

Ablauf

Nach einem Gespräch, in dem unter anderem aktuelle Beschwerden, bisherige Therapien und eventuelle Vorerkrankungen besprochen werden erfolgt die Schilddrüsenultraschalluntersuchung zur Beurteilung der Größe und struktureller Veränderungen. Die Untersuchung wird im Liegen bei nach hinten geneigtem Kopf durchgeführt. Für die Untersuchung ist das Auftragen eines Ultraschallgels auf die Haut notwendig, welches sich kalt anfühlen kann. Sollte aufgrund des sonographischen Befundes noch eine ergänzende Schilddrüsen-Szintigraphie erforderlich sein, kann diese im Anschluss an die Ultraschalluntersuchung durchgeführt werden.

Risiken und Komplikationen

Die Schilddrüsenultraschalluntersuchung ist eine nahezu risiko- und komplikationslose Untersuchung.

Befundmitteilung

Nach der Sonographie kann oft schon eine Diagnose gestellt und Therapieempfehlungen gemacht werden, die dann mit der Patientin oder dem Patienten besprochen werden. Sollten noch wichtige Untersuchungsergebnisse nicht vorliegen, beispielsweise Laborwerte, so werden das Ergebnis der Untersuchung und Empfehlungen für das weitere Vorgehen per Brief an die überweisende Ärztin/den überweisenden Arzt gesendet.