

Aufklärungsbogen für die Nuklearmedizin

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie wurden zu uns von Ihrem Hausarzt oder Facharzt geschickt, um durch eine **nuklearmedizinische Untersuchung** weitere Klärung über Ihre Erkrankung zu erfahren. In diesem Zweig der medizinischen Diagnostik arbeiten wir mit **leicht radioaktiven Substanzen**, die vor der eigentlichen Untersuchung in geringer Menge über eine Vene in Ihren Blutkreislauf injiziert werden. Nach einer bestimmten **Wartezeit**, die Ihnen von unserer Mitarbeiterin übermittelt wird, hat sich ein ausreichender Teil dieser Substanz in dem Organ angesammelt, welches wir bei Ihnen untersuchen sollen. Wir können dann mit einer Spezialkamera die von Ihnen ausgehende unsichtbare Strahlung auffangen und mittels eines angefertigten **Photos (Szintigramm)** sichtbar machen.

Die **Strahlenbelastung ist gering** und liegt meist unter der einer vergleichbaren Röntgenuntersuchung. Die Halbwertszeit der Ihnen injizierten leicht radioaktiven Substanz beträgt 6 Stunden, das heißt **die radioaktive Substanz hat Ihren Körper noch am gleichen Tag verlassen**, dies geschieht hauptsächlich durch Ausscheidung über den Urin.

Darum:

- Bemühen Sie sich bitte, nach der Injektion **viel zu trinken** (am besten 1,5 – 2 Liter Wasser), dadurch erreichen Sie, dass die radioaktive Substanz schneller Ihren Körper über den Urin verlässt.
- Um eine unnötige Strahlenbelastung für Sie, für die anderen Mitpatienten und für uns zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, **falls möglich, die Praxis für die Zeit nach der Injektion bis zum Untersuchungsbeginn zu verlassen**.
- Eine Untersuchung mit leicht radioaktiven Substanzen ist stets mit einer geringen Strahlenbelastung verbunden und darf deshalb, von wenigen lebenswichtigen Ausnahmen abgesehen, **nicht während einer Schwangerschaft und während des Stillens** durchgeführt werden, bitte teilen Sie uns vor der Injektion eine vorliegende Schwangerschaft oder falls Sie noch stillen mit!

Aufklärungsbogen für die Nuklearmedizin

- Wenn Sie nach der Untersuchung die Praxis verlassen und nach Hause oder zur Arbeit gehen, **vermeiden Sie (am gleichen Tag), wenn möglich, engen Kontakt zu Ihren Mitmenschen und insbesondere zu Schwangeren und kleinen Kindern.** Je kürzer ein Kontakt und je größer die Entfernung (möglichst über 1,5 m) desto geringer die Strahlenbelastung für Ihre Mitmenschen.

Abschließend beantworten Sie bitte als Frau die folgenden Fragen:

Liegt eine Schwangerschaft vor?

Ja Nein

Stillen Sie noch?

Ja Nein

Damit keine unnötigen Wartezeiten entstehen, möchten wir Sie bitten, nach der Wartezeit pünktlich wieder in der Praxis zu erscheinen, damit andere Patienten, die nach Ihnen gekommen sind, nicht unnötig verspätet an die Reihe kommen.

Bitte kommen Sie um _____ Uhr zur Untersuchung.

Ich willige ein, dass meine genannten Daten zum Zweck der Behandlung und Beratung gespeichert, verarbeitet und genutzt werden.

Kassel, den _____

Die Patientin

Der untersuchende Arzt